

Selbstmanagement und Zeitmanagement

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie nicht gut organisiert sind? Dass Sie Ihre Zeit weder effektiv noch effizient nutzen. Fühlen Sie sich von den täglich an Sie gestellten Anforderungen überfordert. Kennen Sie das Gefühl, wenn Sie am Ende des Tages, der Woche mit Ihrem Arbeitspensum nicht fertig werden?

Fehlt es Ihnen an Strategien und Ratschlägen? Wahrscheinlich nicht. Die meisten von Ihnen haben schon einige Zeitmanagementseminare gemacht – aber es hat sich nicht bewährt!

Wieso also noch ein Selbstmanagement Workshop? Was soll diesmal anders sein?

Ich habe es mir zum Ziel gemacht mit Ihnen an Ihrer Situation zu arbeiten. Wir sehen uns Ihren Arbeitsalltag an. Sie arbeiten an und mit Ihren Überzeugungen, Vorlieben und Glaubenssätzen um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen.

Ihr Ziel ist es Bewusstsein zu schaffen unter welchen Rahmenbedingungen Sie gut leistungsfähig sind und welche Rahmenbedingungen Sie benötigen um die für Sie optimale Balance zu finden. Natürlich erarbeiten Sie auch die notwendige Struktur für Ihren nächsten und übernächsten guten Schritt.

Tipps und Tricks für ein passendes Zeitmanagement kommen nicht zu kurz.

Eine Teilnahme macht für Sie Sinn, wenn Sie eine der folgenden Fragen auf Sie zutrifft und Sie etwas ändern wollen.

- Wie kann man beruflichen Erfolg und Freizeit vereinbaren?
- Wie unterscheide ich Wichtiges von Unwichtigem, wenn alles mit Wichtig und Dringend gekennzeichnet wird
- Manche Arbeitsthemen verfolgen mit in der Nacht und rauben mir den Schlaf.
- Ich bin gerne produktiv aber die meiste Zeit geht für Aufgaben die dem Kunden nicht nutzen und uns nur intern beschäftigen drauf.
- Die Kunden werden immer fordernder und aggressiver. Es ist schwer Ausgeglichenheit zu bewahren.

Dauer

Dieses Seminar findet an 3 halben Tagen statt. Das gewährleistet, dass Sie zwischen den einzelnen Workshops ausreichend Zeit haben an den Aufgaben, die Sie sich setzten, zu arbeiten und die ersten Veränderungen realisieren können.

Auch kann optional eine 1,5 stündige Einzelberatung in Anspruch genommen werden, um Themen zu besprechen und zu bearbeiten, die Sie in der Gruppe nicht thematisieren wollen oder um an Ihrer persönlichen Umsetzung weiter zu arbeiten.

Teilnehmer

Pro Seminar nehmen maximal 12 Teilnehmer teil.

Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Gespräch.

Petra Makovec +43 699 190 466 49; office@comm-Uncate.at